



**SHEMA  
ŠOLSKEGA  
SADJA  
2012/2013**

**OŠ Jela Janežiča**

# EVROPSKA UNIJA

NAMENJA FINANČNO POMOČ ZA  
BREZPLAČNO RAZDELJEVANJE SVEŽEGA  
SADJA IN ZELENJAVE UČENCEM.



6 €/učenec

za obdobje od 01. 09. 2012 do 24. 06. 2013



## NAMEN UKREPA:

- spodbuditi trend porabe sadja in zelenjave
- omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri učencih.



## DEJAVNOSTI:

1. RAZDELITEV SADJA IN ZELENJAVE vsem učencem skozi celo šol. leto
2. SPREMLJEVALNE AKTIVNOSTI

# SPREMLJEVALNE AKTIVNOSTI:

- ❖ izobraževalne aktivnosti z zunanjimi sodelavci
- ❖ ZZV Kranj - predavanje - Rok Poličnik
- ❖ sodelovanje s starši: sadni piknik
- ❖ sodelovanje s pridelovalci: donacija kakijev iz Goriških Brd



# IZOBRAŽEVALNE AKTIVNOSTI:

## IZVOR, GOJENJE PO KONTINENTIH

Iskanje izvora določenega sadeža - učenci izdelajo sadež, pritrldijo na pano - kontinent.



## IŠČEMO RECEPTE

Iskanje receptov, glasovanje za najboljši recept, priprava pri pouku GOS in DVZ.

## NAJBOLJ ZNANE JEDI NAŠIH SADEŽEV

Učenci poiščejo najbolj znane jedi iz sedežev, pritrldijo na pano



# RAZDELJEVANJE:

- 10 razdelitev (pogostost glede na razpoložljivo sadje in zelenjavo oz. glede na porabo sredstev)
- po razredih (v dopold. času)
- razdeljevanje znotraj razreda ureja in določa razrednik oz. prisotni učitelj
- zaužiti izključno surovo sadje in zelenjavo



# PROMOCIJSKE AKTIVNOSTI


šolska spletna stran, izdelan in izobešen plakat, šolska publikacija



# UPRAVIČENE VRSTE SVEŽEGA SADJA IN ZELENJAVE

SADJE	ZELENJAVA
lešniki 	paradižnik 
orehi 	zelje 
fige 	kolerabica 
mandarine 	cvetača 
grozdje 	korenje 
melone 	rdeča redkvica 
lubenice 	zelena 
jabolka 	repa 
hruške 	redkev 
marelice 	kumare 

SADJE	ZELENJAVA
češnje in višnje 	komarček 
breskve in nektarine 	šparglji 
slive 	paprika 
kaki 	bučke 
kivi 	
jagode 	
maline 	
borovnice 	
črni ribez 	
rdeči ribez 	

kislo zelje 

kisla repa 