

**NAČRT ZAGOTAVLJANJA KONTINUIRANEGA DELA
V OSNOVNI ŠOLI JELA JANEŽIČA
V RAZMERAH, POVEZANIH S COVIDOM-19**

ŠOLSKO LETO 2021/2022

Škofja Loka, september 2021

Na osnovi dosedanjega poznavanja širjenja koronavirusa je razvidno, da širjenje ni možno v celoti preprečiti, lahko pa se ga bistveno omili s premišljenim in realnim načrtovanjem ukrepov, povečanjem osebne higiene posameznikov in skupin, cepljenjem, testiranjem, izoliranjem že obolelih in kakovostnim informiranjem ter s tem osveščanjem posameznikov in skupin. Ukrepi za zaježitev virusa se spreminjajo tudi glede na epidemiološke razmere. Ker pa novi koronavirus ostaja med nami, je pomembno hitro in ustrezno ukrepanje ob pojavu primera s sumom na COVID-19. Z dopolnitvijo že izdelanega načrta bomo zagotavljali kontinuirano delo v šoli v času tudi ob pojavu primera s sumom na COVID-19.

Vsebina načrta:

1. Namen
2. Vodenje in koordinacija
3. Osnovni elementi načrta
4. Ravnanje v primeru suma oz. potrjenega primera covid-19
5. Komunikacijska izhodišča

1. Namen

Kontinuirano načrtovanje je pomembno za zmanjševanje vpliva koronavirusa na:

- delovanje šole,
- zaposlene in udeležence VI procesa ter
- splošno javnost.

Načrt za zagotavljanje normalnega poteka vzgojno-izobraževalnega dela je njegov najpomembnejši del in je proaktivni proces. Učinkovito načrtovanje in izvajanje načrta zagotavlja:

- zmanjševanje negativnega vpliva in motenj, ki jih lahko povzroči koronavirus na vzgojno-izobraževalno delo,
- aktivnosti in kadrovske vire, ki omogočajo delovanje vzgojno-izobraževalnega procesa,
- učinkovitost organizacije, vzpostavitev dobre notranje in zunanje komunikacije (s starši, lokalno skupnostjo, ministrstvom in javnostjo),
- zaščito ljudi in omejevanje širjenja infekcije ter obolevnosti v kolektivu,
- večjo zdravstveno varnost in osveščenost.

Pravočasno načrtovanje omogoča, da ima vzgojno-izobraževalni zavod predvidene vse vire in potrebne informacije za delo v kriznih razmerah pojavljanja koronavirusa.

2. Vodenje in koordinacija izvajanja načrta

2. 1. Razpored zadolžitev in odgovornosti

- Ravnatelj spremlja dogajanje na nacionalni ravni, po potrebi ukrepa v skladu z navodili območnega epidemiologa. Po potrebi prerazporeja zadolžitve znotraj skupine in sodeluje pri obveščanju vseh deležnikov VI procesa. Obvešča in komunicira z MIZŠ .
- Pomočnici ravnateljice urejata nadomeščanje manjkajočega učitelja. Nadomešča učitelj, ki ima po urniku prosto uro.

- Vodje aktivov poskrbijo za obveščanje članov aktiva v zvezi z izvajanjem načrta. Po potrebi pomagajo organizirati nadomeščanja odsotnih učiteljev v aktivu.
- Tajnica sprejema odpovedi učencev z *razlogom* in sproti obvešča o odsotnosti ravnateljico in pomočnici, ki urejata nadomeščanja.
- Računalničar poskrbi za objave na spletni strani.
- Šolska svetovalna delavka skrbi za sprotno obveščanje staršev v zvezi z ukrepi in skupaj z računalničarjem poskrbi za objave na spletu.
- Prehrano in prevoze kosil ureja svetovalna delavka.
- Strokovni delavci na dislociranih enotah poskrbijo za ukrepe in informiranost na njih.
- Hišnik skrbi za posredovanje informacij čistilkam in razporeditev zaščitnih sredstev.

3. Osnovni elementi načrta

3. 1. Organizacijski in kadrovski

Pomembni ljudje, ki so nepogrešljivi za zagotavljanje kontinuitete dela v šoli:

- ravnateljica
- pomočnici ravnateljice,
- učitelji,
- šolski svetovalni delavki,
- računalničar,
- varuhinje, spremljevalke,
- hišnik,
- čistilke,
- tajnica VIZ zavoda,
- strokovni delavci na dislociranih enotah

V primeru izbruha bolezni v manjšem obsegu je na šoli dovolj usposobljenega nadomestnega kadra med zaposlenimi, ki lahko z dovolj znanja zapolnijo možne odsotnosti.

3. 2. Delovni proces

Aktiviranje modela se s sklepom določi na nacionalnem nivoju. Odločitev o tem sprejme Vlada RS oziroma ministrica, pristojna za izobraževanje.

Model B-OŠ

Vsi učenci se izobražujejo v šoli. Pri tem veljajo omejitve, ki se nanašajo na vzdrževanje higienskega režima ter izvajanje preventivnih ukrepov. Omejitve so takšne narave, da je zaradi prostorskih in kadrovskih pogojev možno izvajati kakovosten vzgojno-izobraževalni proces v šoli.

Model predvideva normativno število učencev v oddelku in tudi možnost združevanja učencev različnih oddelkov v skupine (npr. pri izvajanju neobveznih in obveznih izbirnih predmetov ipd.) ob izvajanju higienskih ukrepov. Zagotavljanje fizične distance je priporočeno med učenci različnih oddelkov. Šola izdelava natančnejše protokole za izvajanje obveznega in razširjenega programa, jutranjega varstva in podaljšanega bivanja. Protokoli zajemajo organizacijo dela ter ravnanje in zadolžitve posameznikov.

Načrtovanje in izvajanje vzgojno-izobraževalne dejavnosti ter ukrepi za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2: model B-OŠ

Aktualni higienski ukrepi so podrobneje opredeljeni na spletni strani NIJZ v sklopu Vzgoja in izobraževanje v šolskem/študijskem letu 2021/22: <https://www.nijz.si/sl/vzgoja-in-izobrazevanje-v-solskem/studijskem-letu-2021/2022>, podsklop Osnovna šola.

O obveznih ukrepih, ki bodo potrebni zaradi epidemiološkega stanja in za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-Cov-2 (upoštevanje pogoja PCT, pogoji testiranja za zaposlene ipd.), bo odločala Vlada RS Slovenije.

Šole pri svojem delu upošteva tudi naslednje ukrepe:

- ✓ V šolo lahko vstopajo le zdrave osebe: učenci, zaposleni in obiskovalci. Vsi, ki vstopajo v šolski prostor, upoštevajo predpisani protokol oziroma načrt gibanja po šoli. Na vstopu v šolo so na vidnem mestu nameščeni razkužilo in navodila o ravnanju za preprečitev okužbe s koronavirusom. Šola vodi evidenco zunanjih obiskovalcev šole.
- ✓ Šola obvesti starše in učence, da lahko v šolo vstopajo le zdravi učenci.
- ✓ Za zaščito pred okužbo je nujno redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo oziroma razkuževanje rok (v prvem VIO prednostno svetujemo umivanje rok), uporaba brisačk za enkratno uporabo ter upoštevanje higijene kašlja. Zaprte prostore je treba zračiti večkrat na dan. Več o zračenju je dostopno na <https://www.nijz.si/sl/vzgoja-in-izobrazevanje-v-solskem/studijskem-letu-2021/2022> – dokument o zračenju). Vsi prostori in površine se redno, vsak dan, čistijo in razkužujejo. Svetuje se čim manjše število stikov, zato se priporoča, da se učenci posameznih oddelkov med odmori ne mešajo.
- ✓ Sanitarije učenci med odmori uporabljajo posamično. Za to poskrbi dežurni učitelj.
- ✓ Za izvajanje ukrepov za preprečevanje okužbe v času prihodov v šolo in v času odmorov skrbi delavec šole.
- ✓ Pouk poteka po urniku, v matičnih učilnicah ali na prostem.
- ✓ Pouk se izvaja tudi v specialnih učilnicah (če je le možno v blok urah), ki so pred prihodom nove skupine učencev temeljito prezračeni, očiščeni in razkuženi.
- ✓ **Pouk športa** poteka v športni dvorani oziroma telovadnici brez mešanja skupin učencev iz različnih razredov. Športne rekvizite učencem deli učitelj. Po končani uri učitelj skupaj z učenci razkuži rekvizite in jih vrne na svoje mesto. V garderobe prihajajo le učenci posameznega razreda. Garderobe se pred vsako skupino očisti in razkuži.
- ✓ Šola bo posebno pozornost namenila tudi telesni dejavnosti učencev. Predmet šport se v skladu z možnostmi v čim večji meri izvaja na prostem.
- ✓ Šola naredi **protokol** prihodov in odhodov v/iz šolskih prostorov v skladu s priporočili zdravstvene stroke (npr. prihod v šolo, odhodi v jedilnico, telovadnico, knjižnico, na WC...).
- ✓ Šole izdelata protokol za izvajanje obveznega in razširjenega programa ter vse potrebno opredeli v hišnem redu. Vodi se natančna evidenca udeležbe učencev pri pouku obveznih izbirnih predmetov, neobveznih izbirnih predmetov ter evidenca udeležbe učencev pri pouku v učnih skupinah. Natančno evidenco učencev vodi šola tudi pri izvajanju vseh dejavnosti razširjenega programa.
- ✓ Uporaba mask skladno z veljavnimi odloki, priporočili objavljenimi na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/priporocila-za-uporabo-mask-v-casu-sirjenja-okuzbe-s-sars-cov-2>) in glede na presojo pooblaščenega specialista medicine dela, prometa in športa.
- ✓ Na uporabo mask v prostorih šole opozorite tudi starše.
- ✓ **Jutranje varstvo** in **podaljšano bivanje** je možno organizirati tudi za več oddelkov, vendar morajo v tem primeru vsi zaposleni in otroci pri izvajanju tako organizirane dejavnosti

nositi zaščitne maske. Učencem se določi stalen prostor in delavec šole. Če to ni izvedljivo, morata biti med učenci različnih oddelkov v učilnici ves čas zagotovljena zadostna medosebna razdalja (v gibanju najmanj 2 metra, sede najmanj 1,5 metra) ter določen način prihajanja in odhajanja učencev iz učilnice.

- ✓ Učilnice, telovadnico, garderobe, jedilnico, sanitarije in druge prostore šole je potrebno v času uporabe redno **zračiti**, vsaj vsako **šolsko uro**.
- ✓ Šola organizira šolsko prehrano za učence, ki obiskujejo pouk v prostorih šole. **Malica** se organizira tako, da se upošteva ukrepe za preprečevanje širjenja virusa (v učilnici, v kateri se izvaja pouk oddelka). Malico na šolo prinese hišnik in jo pusti pred razredi. Za učence se organizira prevzem kosil v jedilnici na način, da se določi urnik oziroma število učencev in dežurnih učiteljev, ki so lahko hkrati v jedilnici. Protokol je opredeljen v hišnem redu. Več v Higienska priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 v Vzgoja in izobraževanje v šolskem/študijskem letu 2021/22: <https://www.nijz.si/sl/vzgoja-in-izobrazevanje-v-solskem/studijskem-le-tu-2021/2022> – podsklop Osnovne šole.
- ✓ Ekskurzije in šole v naravi se v okviru tega modela izvajajo odvisno od razmer na destinaciji. Izvajajo se dnevi dejavnosti, kjer je treba zagotoviti ločenost skupin učencev. Dnevi dejavnosti se izvajajo na šoli.
- ✓ Tudi pri morebitni udeležbi na dogodkih naj se učenci različnih oddelkov ne mešajo med seboj in je med njimi zagotovljena ustrezna razdalja (1,5 metra do 2 metra).
- ✓ Individualna in skupinska pomoč/dodatna strokovna pomoč se izvaja ob upoštevanju vseh higienskih ukrepov za preprečevanje širjenja virusa SARS-CoV-2 (samo učenci istega razreda, če se le da istega oddelka, odrasla oseba na zadostni razdalji oz. z masko). Medvrstniška pomoč se, če se le da, lahko izvaja za učence v okviru istega oddelka ali pa na daljavo.
- ✓ Šolska knjižnica upošteva higienske ukrepe za preprečevanje širjenja virusa kot celotna šola (zračenje, razkuževanje, umivanje rok, uporaba maske). Protokol je opredeljen v hišnem redu.
- ✓ Učenci si šolskih potrebščin, pripomočkov in drugih predmetov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo oz. jih pred uporabo obvezno razkužijo. V prvem VIO to naredi učitelj.
- ✓ Govorilne ure in roditeljski sestanki potekajo v šoli izključno ob doslednem upoštevanju vseh ukrepov, ki zmanjšujejo tveganje pred okužbo, ali pa na daljavo (telefon, videoklic itd.).

Dodatna priporočila za delo z otroki s posebnimi potrebami v vzgoji in izobraževanju za preprečevanje širjenja okužbe s sars-cov-19

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_priporocila_za_oopp_in_zavode_objava_150121.pdf

*Druge modele dodamo glede na predloge Območne enote NIJZ in MIZŠ.

Opisani si: https://www.zrss.si/digitalnknjiznica/Modeli%20in%20priporocila_2021_22/

3. 3. Zaposleni

- Zagotavljanje in izobraževanje nadomestnih delavcev in uvajanje alternativnih postopkov:
 - v primeru večjega števila odsotnosti med zaposlenimi ne moremo v ustreznem času zagotoviti nadomestnih zaposlitev – iskali bomo rešitve v sodelovanju z MIZŠ in ustanovitelji;

- obveščanje poteka prek enotnih komunikacijskih kanalov (e-pošte, zoom/teams), prek katerih lahko v realnem času dosežemo zaposlene na vseh lokacijah opravljanja dela;
 - izobraževanje oz. obveščanje delavcev v zvezi s preventivnimi ukrepi za preprečevanje okužb;
 - obveščanje delavcev o ukrepih ob morebitnih znakih okužbe s koronavirusom.
- Zaščita in ocena ogroženosti za ključne delavce, ki ostajajo na delovnih mestih:
 - najvišja stopnja ogroženosti: delavci, ki neposredno delajo z učenci (učitelji in varuhinje)
 - zaščita za delavce: ozaveščenost o vzdrževanju ustrezne higiene in dosledno izvajanje ukrepov;
- V primeru suma ali potrjene okužbe COVID-19 šola izvaja aktivnosti po navodilih območnega epidemiologa in sproti obvešča zaposlene:
 - vodstvo šole se dogovori z zaposlenimi o nadaljnjem ravnanju in postopkih (seznanitev drugih učencev, nadaljnje delo z učenci v šoli, delo z učenci v karanteni, možnosti za delo zaposlenega v karanteni – npr. delo na daljavo) – **priporočamo, da se v pripravo in iskanje ustreznih rešitev vključijo vsi zaposleni;**
 - vodstvo šole skupaj z zaposlenimi poišče načine medsebojne psihološke podpore in psihološke podpore učencem;
 - **šola pripravi svoj protokol za morebitno komunikacijo z javnostjo.**

Obravnavanje zaposlenega s sumom na covid-19

- Delavec v šoli, ki kaže znake okužbe s COVID-19 (dobi vročino in druge znake akutne okužbe dihal), o tem obvesti ravnateljico ali pomočnici ravnateljice.
- Delavec se umakne iz delovnega mesta (gre domov) in pokliče izbranega zdravnika.
- Če je izvid testa negativen, dobi zaposleni navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na COVID-19 je zaključena. Ukrepi znotraj VIZ niso predvideni.
- Če je pri zaposlenem potrjena okužba COVID-19, o tem obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno z usmeritvami oz. začne s postopkom odzivanja.
- Prostore šole, kjer se je gibal oboleli delavec s COVID-19, se temeljito očisti, izvede dezinfekcijo in temeljito prezrači.

3. 4. Učenci

Obravnavanje učenca s sumom na covid-19

- Učenca, ki v šoli kaže znake okužbe COVID-19 (dobi vročino in druge znake akutne okužbe dihal), zaposleni odpelje v izolacijo, obvesti ravnateljico oz. pomočnico ravnateljice.
- Svetovalna služba obvesti starše. Učenec počaka starše, ločen od ostalih učencev in učiteljev. Na šoli počaka v **NFT kabinetu** (ponedeljek in petek) in v **računalniški učilnici** (torek, sreda, četrtek), v dislociranih enotah: v Gasilskem domu v **kabinetu**, v učilnici na Zavodu za šport v **predprostoru pred učilnico**, v učilnici Sožitja **na hodniku oz. predprostoru toalete**. Če je možno, naj nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik (na šoli – WC za invalide), ki naj jih, v kolikor je to mogoče, v tem času ne uporablja nihče drug. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza.

- Osebe, ki je v stiku z obolelim učencem, naj nosi masko in upošteva navodila o medosebni razdalji in higieni rok.
- Starši učenca se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka ali dežurnim Zdravnikom. Zdravnik se odloči glede testiranja na COVID-19.
- Če je izvid testa negativen, dobi učenec navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na COVID-19 je zaključena. Ukrepi znotraj VIZ niso predvideni.
- Če je pri učencu potrjena okužba COVID-19, o tem obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno z usmeritvami oz. začne s postopkom odzivanja.
- Prostore šole, kjer se je gibal oboleli učenec s COVID-19, se temeljito očisti, izvede dezinfekcijo in temeljito prezrači.

3. 5. Varnost in logistika

Skrb za ozaveščanje staršev o sprotnem spremljanju zdravstvenega stanja otrok:

- starše otrok prek komunikacijskih kanalov obveščamo o stanju na šoli,
- svetovalna služba za starše pripravi začetno in sprotna obvestila;
- starše pozivamo, naj doma zadržijo učence, ki kašljajo, kihajo, imajo izcedek iz nosu ali oces, težko dihajo in/ali imajo vročino ;
- starše učencev obveščamo po navodilih Območne enote NIJZ, če jih ne obvestijo že oni.

3. 6. Finance

Predvidevanje dodatnih finančnih obremenitev zaradi koronavirusa:

- predvidevamo povečanje porabe sredstev za razkuževanje ter higieno rok (razkužila, milo, papirnate brisače).
-

4. Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2

Ko ravnatelj o potrjenem primeru COVID -19 obvesti zaposleni/starši učenca začne voditi postopek.

Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2

1. korak

POTREBNOST UKREPANJA

Ali je otrok/učenec/dijak/zaposleni v VIZ s potrjeno okužbo obiskoval VIZ v obdobju kužnosti: 48 ur pred pojavom simptomov (datum potrditve okužbe pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov?

Ne | Ni nadaljnega ukrepanja VIZ, razen podpora učencu, ki jo potrebuje med izolacijo s strani VIZ.

Da | Sledite nadaljnjim korakom.



2. korak

PREPOZNAVA KONTAKTOV

Prepoznavna kontaktov potrjenega primera v obdobju kužnosti.

Pouk | Sošolci in strokovno osebje pri vseh oblikah pouka (v matičnem oddelku, izbirnih predmetih, pripravah na maturo, jutranje varstvo, podaljšano bivanje itd.).

Prevoz | Sošolci istega šolskega avtobusa.



3. korak

OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

Izmed prepoznanih kontaktov v 2. koraku je treba prepoznati visoko rizične tesne kontakte.

Pouk – razredna stopnja OŠ | Vsi sošolci iz matičnega oddelka in učitelj oddelka; drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut.

Pouk – predmetna stopnja OŠ ter SŠ | Vsi sošolci iz matičnega oddelka; učitelji in drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut.

Prevoz | Sovrstniki, ki so sedeli na sedežih v dveh sosednjih vrstah in kolonah od sedeža osebe s potrjeno okužbo (to pomeni dva sedeža na vse strani okrog osebe s potrjeno okužbo).



4. korak

KORAK OBVEŠČANJE PREPOZNANIH KONTAKTOV

Vse prepoznane kontakte v 2. koraku je treba obvestiti glede na vrsto stika.

Tesni kontakti | Obvesti se jih, da so bili v stiku z osebo s potrjeno okužbo, ki ne predstavlja visokega tveganja. Pošlje se jim pripravljen dopis.

Visoko rizični tesni kontakti | Obvesti se jih, da se umaknejo v karanteno na domu. Pošlje se jim pripravljen dopis.



5. korak

SPREMLJANJE EPIDEMIOLOŠKE SITUACIJE ZNOTRAJ VIZ

Znotraj vsake VIZ je treba spremljati epidemiološko situacijo. Ko je izpolnjen prvi izmed naslednjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ na epi.viz@nijz.si. V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije, obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.

- ✓ ≥ 15 % učencev/dijakov iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
- ✓ ≥ 10 % učencev/dijakov v letniku (generaciji) ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni. } ≥ 10 % zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
- ✓ $v \geq 3$ "mehurčkih" so se pojavili potrjeni primeri (tudi, če samo en v posameznem "mehurčku").
- ✓ Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.

4. 1. Izolacija ali osamitev

Izolacija ali osamitev je ukrep, ki ga izbrani osebni zdravnik odredi bolniku s COVID-19. Bolnik ne sme zapuščati doma, omejiti mora stike z drugimi in dosledno upoštevati priporočila za preprečevanje širjenja bolezni.

Omejitve v času izolacije:

- Oseba v domači izolaciji ne sme zapuščati doma. Izjema je obisk pri zdravniku. Za obisk zdravnika naj ne uporablja javnega prevoza ali taksijev. Skrbi naj za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor, higienske pripomočke in brisače.
- Če je možno, se v gospodinjstvu umakne v ločen prostor, uporablja ločeno spalnico in kopalnico. Če te možnosti nima, uporabi kopalnico takrat, ko v njej ni drugih članov gospodinjstva. Po možnosti naj vzdržuje varnostno razdaljo 1,5 metra.
- Izolacija je izjemno pomemben ukrep, ki ga je treba dosledno upoštevati. Bolnik naj v času izolacije počiva, naj ne izvaja težjih fizičnih aktivnosti. Prejema naj zdravila, ki mu jih je predpisal zdravnik. Zaužije naj dovolj tekočine.
- V času izolacije ni dovoljeno sprejemati obiskov, bolnik naj se izogiba stikom z drugimi osebami. Za hišne ljubljence poskrbijo drugi člani gospodinjstva.
- Bolnik v času izolacije spremlja svoje zdravstveno stanje. Če se bolezen poslabša (npr. primer poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom ali težko dihanje), se po telefonu čim prej posvetuje z izbranim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokliče najbližjo dežurno ambulanto ali 112.
- Epidemiolog poda navodila za vse člane gospodinjstva. Po navadi so zdrave osebe, ki so imele tesni stik z obolelim (npr. živijo v istem gospodinjstvu), v karanteni. Zdrave osebe v gospodinjstvu se ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.

Trajanje izolacije:

- Bolnik je v izolaciji oziroma bolniškem staležu najmanj 10 dni ali več, če je potek bolezni težji. Na delovno mesto/v vrtec se vrne, ko je zdrav. O trajanju izolacije odloča izbrani (lečeči) zdravnik.

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na spletni strani NIJZ:

<https://www.nijz.si/izolacija>

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_za_osebe_s_covid-19_doma_10_15.6.2021_paket1in3_1.pdf

4. 2. Visok rizični stik - karantena

Karantena je ukrep, s katerim se preventivno, z namenom preprečiti širjenje nalezljivih bolezni, omeji svobodno gibanje sicer zdravim osebam. Oseba mora ostati doma oziroma na naslovu, ki ga navede, osebe v skupnem gospodinjstvu brez odrejene karantene pa morajo upoštevati priporočila glede fizičnega distanciranja, osebne higiene zlasti rok, zračenja prostorov ipd.

Če je v oddelku šole potrjena okužba z novim koronavirusom pri učencu ali zaposlenih, VIZ pripravita oceno tveganja. Na podlagi ocene tveganja se osebam, ki so imele **visok rizičen tesen kontakt** z bolnikom, pošlje pismo z vsemi potrebnimi informacijami ter dodeli karanteno. Pismo pošlje VIZ.

Osebe napotene v karanteno izpolnijo Izjavo o seznanitvi z napotitvijo v karanteno na domu preko spletne strani: www.nijz.si/karantena

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test negativen, mora ostati do konca v karanteni.

Omejitve v času karantene

- V skladu z navodili oseba v karanteni ostane doma ali na začasnem naslovu, ki ga je navedla. Oseba ne sme zapustiti bivališča; ne sme v službo ali trgovino, ne sme uporabljati javnega prevoza in taksijev. Prav tako ne sme sprejemati obiskov na domu.
- Z drugimi osebami skupnega gospodinjstva mora vzdrževati medsebojno razdaljo vsaj 1,5 metra. Skrbeti mora za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor in higienske pripomočke.
- Za hišne ljubljence v domačem okolju naj poskrbijo zdravi člani skupnega gospodinjstva, če je mogoče.
- Osebam, ki živijo v skupnem gospodinjstvu in jim ni bila odrejena karantena, ni odvzeta svoboda gibanja.
- Če otrokom ni bila odrejena karantena, lahko obiskujejo šolo. V šolo naj jih pripelje odrasla oseba, ki ni v karanteni. Oseba, ki je v karanteni, naj bo za čas karantene ločena od otroka in preostalih članov družine.
- Oseba, ki je v karanteni, kot tudi druge osebe istega gospodinjstva naj spremljajo svoje zdravstveno stanje in ob pojavu znakov akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugih bolezenskih znakov čim prej pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika.
- Če je v skupnem gospodinjstvu tudi zboleli s covid-19, se zdrave osebe v gospodinjstvu ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.
- **Ob pojavu bolezni pri otroku se karantena spremeni v izolacijo.**

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na spletni strani NIJZ:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodilo_za_osebe_v_karanteni_doma_15_15.6.2021_paket2_elektronsko_0.pdf

4. 3. Tesni kontakt

Če je v oddelku šole potrjena okužba z novim koronavirusom pri učencu ali zaposlenih, epidemiološka služba VIZ pripravi oceno tveganja. Na podlagi ocene tveganja se za osebe, ki so imeli **tesne kontakte** z bolnikom, pošlje pismo z vsemi potrebnimi informacijami. Pismo pošlje VIZ.

Oseba še vedno lahko obiskuje šolo, vendar mora za obdobje 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljati svoje zdravstveno stanje.

Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), ostanite doma in pokličite osebne ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s sars-cov-2 so dostopna na spletni strani:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sars-cov-2_obvestilo_za_kontakte_19_15.6.2021_paket3_po_navadni_posti.pdf

4. 4. Obravnava oseb, ki so covid-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele, v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta v obdobju 6 mesecev od pojava simptomov oz. znakov bolezni (pri asimptomatskih od potrditve

okužbe), ne potrebujejo karantene na domu. V primeru, da se tudi v tem obdobju 6 mesecev pojavijo simptomi oz. znaki bolezni covid-19, ostanejo doma in o tem obvestijo izbranega osebnega zdravnika.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask, učinkovito prezračevanje prostorov) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19.

4. 5. Obravnava oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so že bile cepljene proti covid-19 (imajo potrdilo o cepljenju) v določenem obdobju ne potrebujejo karantene na domu v primeru stika z osebo s covid-19 in testiranja, razen, če se pri osebi pojavijo simptomi/znaki bolezni. Dolžina obdobja glede na prejeto cepivo je navedena v dokumentu.

Vse informacije o cepljenju proti covid-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenjeproti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>

4. 6. Ravnanje v primeru pozitivnega hitrega antigeneskega testa (HAGT) pri zaposlenem v VIZ

Ko je pri zaposlenem v VIZ potrjena okužba s SARS-CoV-2 s HAGT, se izvede celoten postopek za potrjen primer okužbe skladno z navodili (poglavje 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2).

Če je potrditveni test s PCR metodo negativen, se ukrepi, ki so bili uvedeni ob pozitivnem HAGT, prekličajo. To pomeni, da se otroci/učenci/dijaki in zaposleni, ki so bili napoteni v karanteno na domu, vrnejo v VIZ. V takem primeru vodstvo VIZ pisno obvesti starše in zaposlene.

Če je potrditveni test s PCR metodo pozitiven, ukrepi, ki so bili uvedeni ob pozitivnem HAGT, ostanejo nespremenjeni. Obdobje karantene na domu se ne spremeni, ostane enako kot je bilo določeno ob pozitivnem HAGT.

V primeru, da so s HAGT, testirani tudi učenci in dijaki, velja navedeni postopek v tem poglavju tudi za njih.

5. Samotestiranje

V primeru, da učenec/dijak razvije simptome značilne za covid-19, o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, skladno z obstoječo prakso.

Samotestiranje učencev in dijakov bo izvedel učenec/dijak sam. Če bo potreboval pomoč, mu bo to nudil starš oz. skrbnik. Samotestiranje bo izvedel v nedeljo zvečer ali v ponedeljek zjutraj.

Če je rezultat samotestiranja negativen ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.

Če je rezultat samotestiranja pozitiven, je potrebno nadaljnje ukrepanje po naslednjih korakih:

- Učenec/dijak ostane doma in se izolira.
- učenec/dijak ali njegov starš oz. Skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. Izbranega osebnega zdravnika, ki učenca/dijaka napoti na potrditveni pcr test. V

primeru, da je pediater oz. Izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo pcr testiranje in jih prosi za termin potrditvenega pcr testiranja.

- učenec/dijak do rezultatov potrditvenega pcr testa ostane doma v izolaciji.

- če je rezultat potrditvenega pcr testa negativen, ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.

- če je rezultat potrditvenega pcr testa pozitiven, učenec/dijak o tem obvesti pediatra oz. Izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo.

Učenec/dijak, ki je pozitiven na samotestiranju v nedeljo zvečer ali ponedeljek zjutraj, ne predstavljajo VRK za sošolce in zaposlene, s katerimi je bil v stiku v VIZ, zato delo v VIZ lahko teče nemoteno.

Podrobnejše informacije glede samotestiranja učencev in dijakov na domu so objavljene na spletni strani <https://www.nijz.si/samotestiranje>

Dodatne informacije:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodilo_vodstvu_viz_ob_sumu_ali_po_trjenem_primeru_v_zavodu_v.1_0.pdf

6. Načrt komuniciranja

Obveščanje:

Ob širjenju nalezljivih bolezni pogosto nastopi povečana zaskrbljenost in prisotnost strahu med zaposlenimi. Priporočene poti za obvladovanje nepotrebne, s strahom povzročene izostajanja od dela ter povečane negotovosti zaposlenih so naslednje:

- zagotavljanje komunikacijskega načrta za zunanjo in notranjo komunikacijo,
- sezname vseh potrebnih notranjih in zunanjih kontaktov,
- zgodnje in periodično obveščanje vseh zaposlenih o spremembah situacije in o tem, kako zavod obvladuje situacijo,
- predstavitev načrta pripravljenosti zavoda na koronavirus zaposlenim in udeležencem vzgojno-izobraževalnega procesa: staršem otrok in učencev.

Komunikacija in obveščanje zaposlenih:

- objavljanje informacij in navodil po elektronski pošti, iz katere vsi zaposleni dobivajo elektronska obvestila in spletne strani;
- objavljanje tiskanih obvestil in navodil na oglasni deski ob vhodu v šolo, v zbornici šole in v prostorih, ki so namenjeni vsem zaposlenim, tehnično osebje posebej obvešča hišnik;

Komunikacija in obveščanje učencev:

- prek razrednikov in predmetnih učiteljev.

Komunikacija in obveščanje staršev:

- objavljanje navodil oziroma ukrepov na spletni strani šole,

- objavljanje navodil oziroma ukrepov po elektronski pošti prek svetovalne službe, razrednikov, po predhodnem posvetu s koordinacijsko skupino.

Komunikacija in obveščanje ostale javnosti:

- objavljanje navodil oziroma ukrepov na spletni strani šole.

Nekatera spoznanja in kritične točke, zbrane na osnovi predhodnih izkušenj in ki jih je treba upoštevati, da ne pride do presenečenj in neučinkovitosti :

- Načrt bo treba kontinuirano obnavljati in dopolnjevati.
- Preučilo se bo vse možne grožnje.
- Telekomunikacijski sistem je bistven in nujen.

Nujne telefonske številke:

Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport – pristojni sektor – ter ustanovitelja je treba obvestiti o vseh pojavih koronavirusa in predvidenih ukrepih. O zdravstvenih vprašanjih se dobi navodila in pojasnila pri regionalnih epidemiologih.

Nacionalni inštitut za javno zdravje: 01 2441 400, <https://www.nijz.si/>

NIJZ, OE Kranj: 04 201 71 00, <https://www.nijz.si/sl/regije/obmocna-enota-kranj>

Odgovorna oseba za nalezljive bolezni na OE Kranj: prim. doc. dr. Irena Grmek Košnik, dr. med. spec., e naslov: irena.grmek.kosnik@nlzoh.si

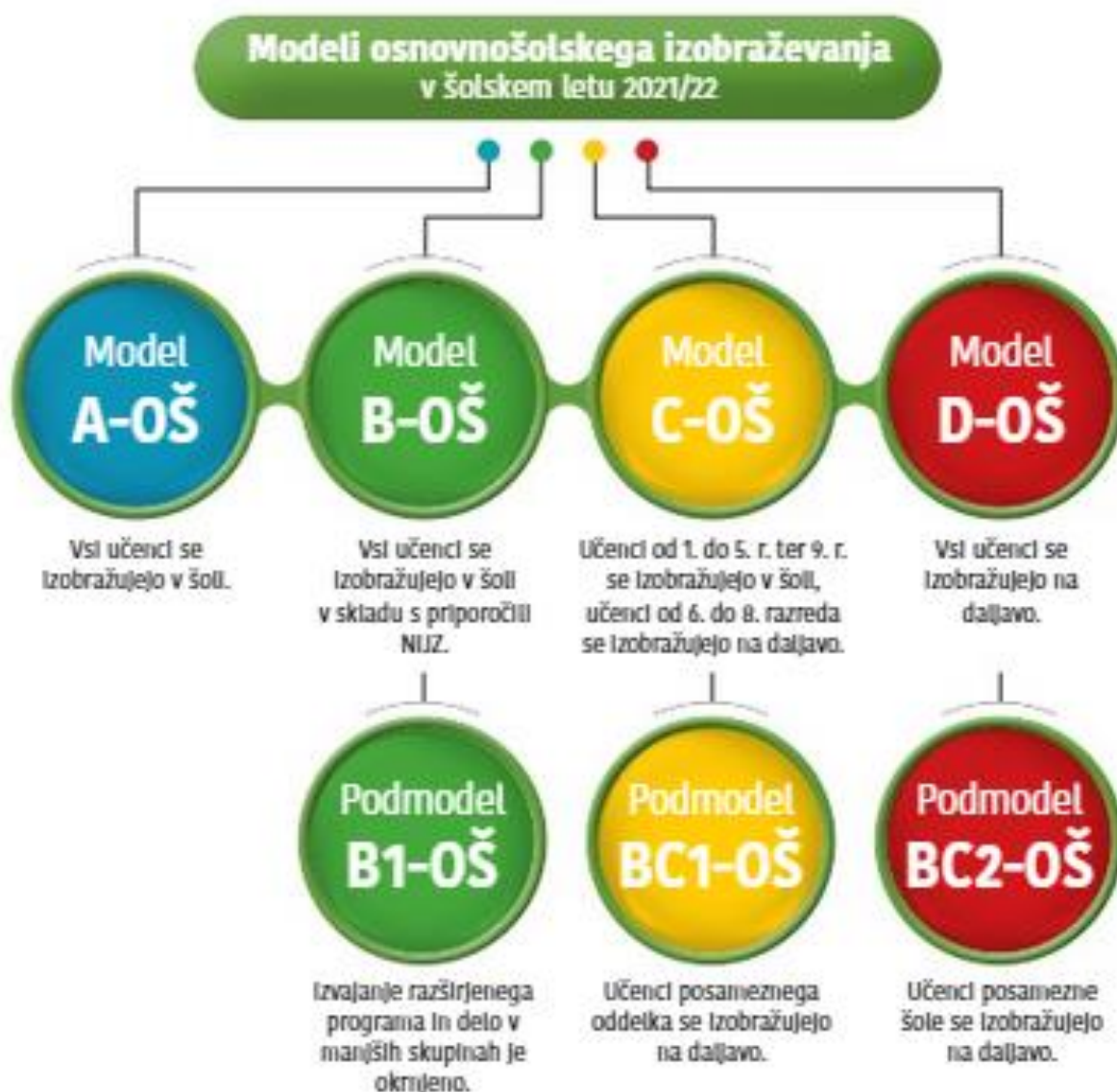
MIZŠ 01 400 52 69 ali 030 483 010

Telefonska številka nujne medicinske pomoči Škofja Loka: (04) 502 00 70

Priloga 1: Modeli in podmodeli osnovnošolskega izobraževanja

Priloga 2: Predvideni ukrepi za preprečevanje širjenja okužbe

Priloga 1: Modeli in podmodeli osnovnošolskega izobraževanja



Preglednica 5: Predvideni ukrepi za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 glede na posamezne modele organiziranja pouka v osnovnih šolah

UKREPI	MODELI			
	Model A-OŠ	Model B-OŠ	Model C-OŠ	Model D-OŠ ¹⁸
Seznanitev z ukrepi (infografike, obvestila, predavanja itd.)	+	+	+	+
Samo zdrave osebe	+	+	+	/
Samotestiranje ¹⁹	/	+	+	/
Upoštevanje zdravstvenih omejitev pri učencih ²⁰	/	+	+	/
Umivanje/razkuževanje rok	+	+	+	/
Higiena kihanja in kašlja	+	+	+	/
Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami	+	+	+	/
Zadostna medosebna razdalja vsaj 1,5 do 2 metra v mirovanju, pri gibanju večja ²¹	-	+	+	/
Uporaba mask (zaposleni, učenci) ²²	-	+	+	/
Čiščenje/razkuževanje površin	+	++	++	/
Zračenje prostorov	+	++	++	/
Odsvetovano zbiranje v skupinah zunaj matične učne skupine ²³	-	Ni izvedljivo	+	/
Svetovano oblikovanje manjših učnih skupin	-	Ni izvedljivo	+ Ni izvedljivo	/
Odsvetovano mešanje skupin (šport, odmori itd.) ²⁴	-	+	+	/
Urniki uporabe prostorov (prihod s časovnim zamikom, uporaba jedilnice, sanitarnih prostorov, garderob itd.)	-	+	+	/
Določene poti gibanja (koridor)	-	+	+	/
Sestanki na daljavo (roditeljski sestanki, govorilne ure)	-	+	+	/
Odsvetovanje prireditev ²⁴	-	+ - V skladu z veljavnimi priporočili	+ Izključno v okviru razreda, brez zunanjih izvajalcev	/
Odsvetovanje ekskurzij in šole v naravi	-	+ - Odvisno od razmer na destinaciji	+	/
Poseben režim pri predmetu šport ²⁴	-	+	+	/
Poseben režim pri igrah na zunanjem igrišču	-	+	+	/
Spodbujanje pouka na prostem ²⁴	/	+	+	/
Poseben režim v jedilnici	-	+	+	/
Vodenje evidence prisotnosti, tudi za zunanje obiskovalce	-	+	+	/
Določen prostor, kamor se lahko umakne obolelega	+	+	+	/

LEGENDA: / Ni relevantno + Ukrepi predvideni - Ukrepi ni predvideni

18 Pri šolanju na daljavo je pomembno zdravstveno vzgojno delo na področju seznanitve z ukrepi glede preprečevanja širjenja okužbe s SARS-CoV-2, spodbujanje k ohranjanju vzorcev zdravega življenjskega sloga (npr. spodbujanje skrbi za ohranjanje telesne zmogljivosti in duševnega zdravja), rubrika glede izvajanja preventivnih higijenskih ukrepov v šolski stavbi pa v tem modelu ni pomembna.

19 Aktualna navodila za samotestiranje učencov so objavljena na spletni strani <https://www.njz.si/samotestiranje>.

20 Aktualna stališča RSK za podlabiljo so objavljena na spletni strani NIJZ.

21 Zadostna medosebna razdalja je priporočena med učenci, ki niso iz istega oddelka.

22 Uporaba mask skladno z veljavnimi odloki, s priporočili glede uporabe mask objavljenimi na spletni strani NIJZ in za zaposlene z upoštevanjem presoje pooblaščenega specialista medicinskega dela, prometa in športa.

23 Če zaradi pedagoškega procesa ni izvedljiv pouk brez mešanja skupin, mora biti med učenci različnih oddelkov v učilnici ves čas zagotovljena zadostna medosebna razdalja (v gibanju najmanj 2 metra, sede najmanj 1,5 metra).

24 Več o preprečevanju tveganj, povezanih s športnimi in glasbenimi dejavnostmi, je dostopno na spletni strani NIJZ.